

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!



ВИЧ-вирус иммунодефицита человека

Это вирус, который передается от человека к человеку. Он постепенно разрушает защитную (иммунную) систему, делая человека беззащитным перед различными инфекциями и заболеваниями. Людям, у которых обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ-инфекция». Заразившись вирусом, человек живёт с ним. Его называют «ВИЧ-инфицированным».

ВИЧ может жить в организме **5-10 лет**, прежде чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем. Люди, живущие с ВИЧ, могут чувствовать себя хорошо и даже не подозревать, что заражены, но при этом они могут заражать других людей.

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита

СПИД-это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это смертельное заболевание, когда вся защита организма уже разрушена, и уже не может бороться против инфекций и болезней. Те заболевания, которые человек без труда преодолевает в обычной жизни (грипп, воспаление легких), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

ВИЧ передается только тремя путями:

Половой путь. ВИЧ передается при незащищенных сексуальных контактах. Чем с большим количеством людей человек вступает в половые отношения, тем выше риск заражения ВИЧ. **В то же время может быть достаточно только одного контакта, чтобы заразиться!!!**

Половым путем передается не только ВИЧ, но и другие инфекции (сифилис, гонорея, трихомоноз, герпес и т.д.) Наличие этих инфекций значительно повышает риск заразиться ВИЧ. В большинстве случаев ты не знаешь, есть ли ВИЧ у твоего партнёра. Да он и сам может об этом не знать или скрывать. **ВИЧ-инфекцию нельзя определить по внешним признакам.**

Через кровь. Наиболее часто происходит заражение при употреблении наркотиков внутривенно или внутримышечно, при использовании общих шприцев, игл, набирая наркотики из общей посуды, промывая шприц в общей посуде, используя общий фильтр, а также через готовый раствор наркотика, который может быть заражён при изготовлении. Заразиться можно через общие бритву и зубную щётку, если пользоваться ими вместе с другими людьми.

Бритва и зубная щётка должны быть только индивидуальными!

Есть опасность заражения ВИЧ-инфекцией при нанесении татуировок и делая пирсинг. При переливании крови, пересадке органов или использовании нестерильного медицинского инструментария. Но эти варианты в настоящее время практически не встречаются.

От больной матери к ребёнку. ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус своему ребёнку во время беременности, родов и при кормлении грудью. Однако, если женщина вовремя обратилась к врачу, дисциплинированно выполняла врачебные рекомендации, риск такого заражения можно свести к минимуму.



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- через воздух, рукопожатие, дружеские объятия и поцелуи;
- при использовании общей посудой, одеждой, полотенцем, ванной или туалетом;
- комары, клопы и другие кровососы не распространяют ВИЧ;
- домашние животные не болеют ВИЧ-инфекцией.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?



- Не меняй партнёров, как перчатки. Лучший партнёр-любимый, постоянный и единственный.

- Прежде чем вступить в сексуальные связи, реши, сможешь ли ты поговорить с партнёром о безопасности. Если нет, то лучше вообще воздержаться.

- Всегда пользуйся презервативом! Даже один раз может оказаться роковым!

- Не употребляй наркотики. Если ты наркопотребитель - всегда используй только свой шприц, иглу, раствор.

- Требуй стерильные инструменты, когда тебе предстоит медицинская процедура.

- Не занимайся сексом под воздействием алкоголя и наркотиков - они снижают самоконтроль.

ЕСЛИ ТЫ ЗАКРЫЛ ГЛАЗА НА БЕЗОПАСНОСТЬ И СОВЕРШЕННО НЕ БОИШЬСЯ ВИЧ, ПОМНИ - ВИРУСУ ЭТО АБСОЛЮТНО ВСЕ РАВНО. ОДИН ОПРОМЕТЧИВЫЙ ШАГ МОЖЕТ ПЕРЕЧЕРКНУТЬ ВСЮ ТВОЮ ДАЛЬНЕЙШУЮ ЖИЗНЬ.

ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

На ранних стадиях никаких внешних проявлений ВИЧ-инфекция не имеет. Есть в организме ВИЧ или нет, может показать только специальный анализ-тест на ВИЧ.

Положительный результат обозначает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

Отрицательный результат обозначает, что у человека антитела к ВИЧ не обнаружены. Следует помнить, что обследоваться на ВИЧ следует не ранее чем через 3-6 месяцев после случая контакта, в котором вы сомневаетесь. В течение первых 3-6 месяцев заразившийся человек находится в стадии «серонегативного окна» - когда заражение уже произошло, а тест-система антитела в ВИЧ еще не определяет.

Вы можете обследоваться на ВИЧ абсолютно бесплатно в Новороссийском городском Центре по профилактике и борьбе со СПИДом, по адресу:

Проспект Ленина 46, ГБУЗ «Поликлиника №5» (1-й этаж, кабинеты №2, №7 и №8) ежедневно с 8 до 15 часов в будние дни.

Вы можете получить интересующую Вас информацию, касающуюся обследования на ВИЧ по телефонам: 71-70-21 и 71- 69-81



Хотите больше узнать о ВИЧ?

Посетите сайты: стопвичспид.рф
o-spide.ru

**Контактный телефон Центр профилактики СПИД №4:
8 (8617) 71-69-81**

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Употребление наркотических веществ без назначения врача не является уголовным преступлением. Человек, занимающийся хранением, распространением наркотических веществ, склоняющий к употреблению других, а также злостно уклоняющийся от лечения по поводу зависимости от них, подлежит уголовной ответственности.

Согласно статье 230 УК РФ, склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ называется ограничением свободы на срок до трёх лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет. При наличии отягчающих обстоятельств (например, угроза насилия или склонение несовершеннолетнего) то же деяние называется лишением свободы на срок от трёх до восьми лет, а при наступлении тяжких последствий - на срок от шести до двенадцати лет.

Согласно статье 232 УК РФ, организация или содержание притонов для употребления наркотических средств или психотропных веществ наказывается лишением свободы на срок до четырёх лет. Те же деяния, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от трёх до семи лет.

Кроме того, уголовная ответственность распространяется на такие виды преступлений, как хищение и вымогательство наркотических средств (ст.229УК РФ), незаконное выращивание растений, содержащих наркотик (ст.231 УК РФ), незаконная выдача или подделка рецептов на наркотические средства (ст. 233 УК РФ).

В то же время Уголовный кодекс РФ даже для лиц совершивших преступление, оставляет возможность избежать наказания: «Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или психотропные вещества или активно способствовавшее предотвращению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств или психотропных веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путём, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.



