



Государственное казенное учреждение Краснодарского края «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



В машине:

- не позволять людям поддаваться панике;
- не останавливаться под мостами, путепроводами, линиями электропередач;
- при парковании машины не загромождать дорогу другим транспортным средствам;
- ехать и останавливать автомобиль подальше от балконов, карнизов и деревьев;
- если можно, лучше не пользоваться автомобилем, а передвигаться пешком;
- лучшее решение. Это — покинуть населенный пункт.

Дома:

- не поддаваться панике и сохранять спокойствие, ободрять присутствующих;
- укрыться под крепкими столами, вблизи несущих стен или колонн;
- держаться подальше от окон, электроприборов, кастрюль на огне, который надо сразу потушить;
- сразу же загасить любой источник возгорания;
- самое безопасное место в квартире — ванная комната;
- разбудить и одеть детей; помочь отвести в безопасное место их и пожилых людей;
- использовать телефон только в исключительных случаях, чтобы позвать на помощь, передать сообщение органам правопорядка, пожарным, в службу спасения;
- постоянно слушать информацию по радио;
- открыть двери для того, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости;
- не выходить на балконы;
- не пользоваться лифтом;
- не пользоваться спичками, потому что может существовать опасность утечки газа;
- едва закончится первая серия толчков, покинуть здание, но прежде чем оставить его (если он еще цел), закрыть водопроводные краны, отключить газ и электроэнергию;
- взять с собой предметы первой необходимости и ценности;
- выходить из жилища, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице;
- закрыть дверь дома;
- собрав всех членов семьи, а также живущих поблизости, направиться в ближайший пункт сбора людей, желательно пешком, а не на каком-либо транспортном средстве;
- избегать узких и загроможденных чем-либо улиц.

В общественном месте:

- главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит не разбирая дороги;
- в этом случае постараться выбрать безопасный выход, еще не замеченный толпой;
- постараться не падать, иначе вы рискуете быть растоптанным, не имея ни малейшей возможности подняться;
- если оказались зажатými в толпе скрестите руки на животе, чтобы не сломать грудную клетку;
- постараться не оказаться между толпой и препятствием.

В школе и других учебных заведениях:

- следовать плану, разработанному органами гражданской защиты;
- держать ситуацию под контролем, чтобы быть в состоянии помочь другим и обезопасить детей;
- уверенность и владение обстановкой взрослого позволяют детям следовать его указаниям, не поддаваясь панике;
- тренировки, проведенные заранее с детьми, позволят действовать более правильно и спокойно;
- дети должны знать заранее, где найти убежище — если учительница прячется под кафедрой, маленькие должны использовать для этих целей свои парты; каждый шаг взрослого должен повторяться всеми детьми;
- каждого ученика необходимо учить быть ответственным за свои вещи: таким образом его внимание отвлекается от главной проблемы и это позволяет легче подавить страх во время эвакуации;
- у преподавателя должен быть полный список присутствующих учеников и при выходе он должен его сверить с наличием детей;
- позаботиться о том, чтобы передать детей родителям или в специально предназначенные центры для их сбора.

В поезде или в метро:

- будьте готовы к тому, что как только произойдет толчок, возможно будет отключена электроэнергия; вагон погрузится в темноту, но несмотря на это вы не должны поддаваться панике;
- подземные станции в случае землетрясения являются безопасным местом, металлоконструкции позволяют им хорошо противостоять толчкам.

На открытом пространстве:

- направляться к свободным пространствам, удаленным от зданий, электросетей и других объектов;
- внимательно следить за карнизами или стенами, которые могут упасть, держаться подальше от башен, колоколов, водохранилищ;
- удалиться из зоны бедствия, при невозможности сделать это, найти укрытие;
- следить за опасными предметами, которые могут оказаться на земле (провода под напряжением, стекла, и пр.);
- не подходить близко к месту очага возгорания;
- не укрываться вблизи плотин, речных долин, на морских пляжах и берегах озер — вас может накрыть волна от подводных толчков;
- обеспечить себя питьевой водой;
- следовать инструкциям местных властей;
- участвовать в немедленной помощи другим.